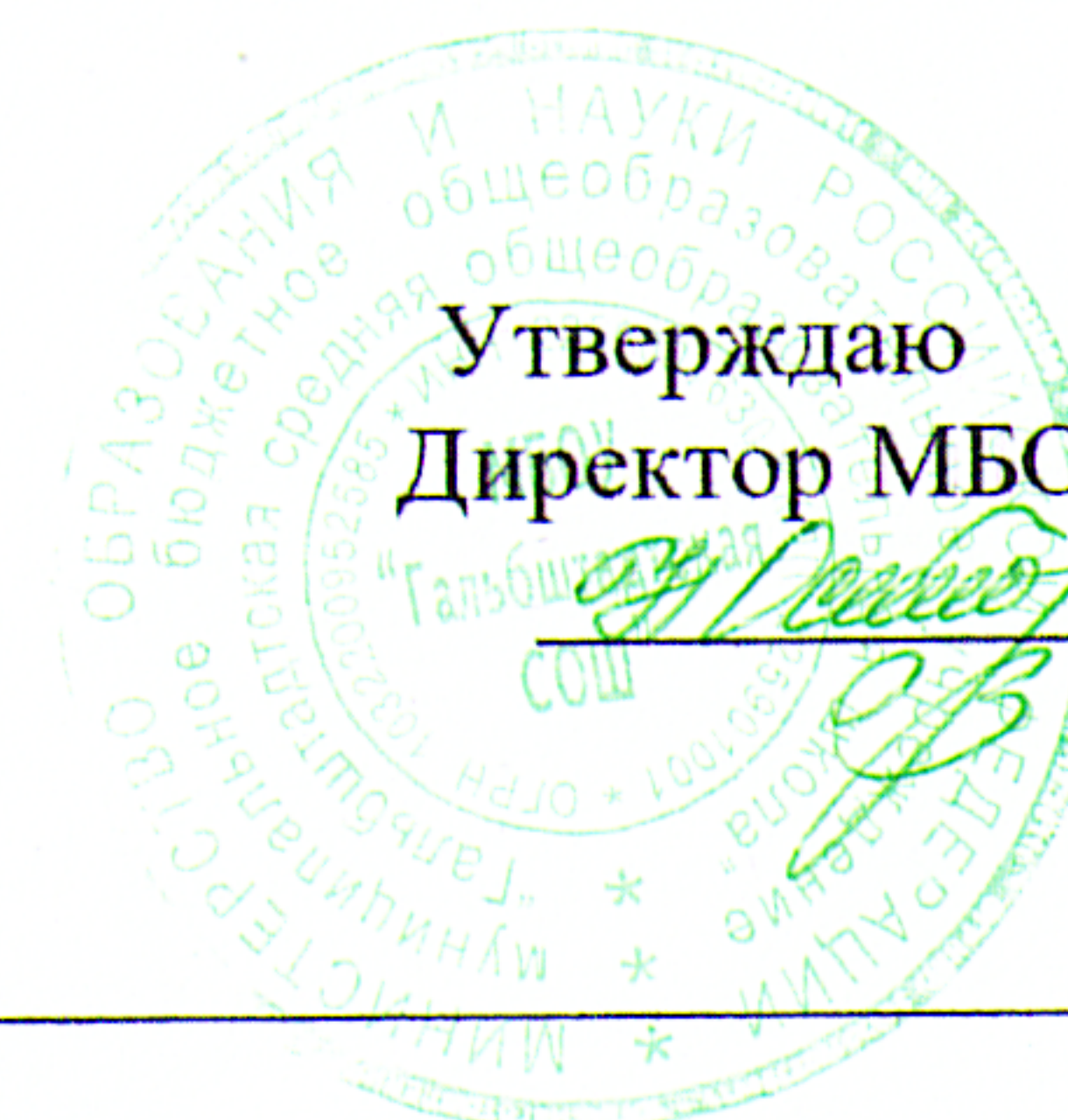
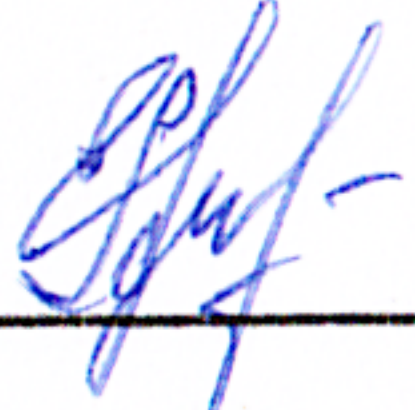


День: пятница 4 апреля  
 Сезон: зимне-весенний  
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Гальштадтская СОШ»  
 Осипова Н.Ф.

№	Прием пищи, наименование блюда	Выход готового блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины и минеральные вещества, мг					
			Белки г	Жиры г	Углев г		Ca	Mg	Fe	B1. мг	B2. мг	C, мг
246	Гуляш из говядины	100	10,4	10,4	13,8	148	11,27	18,58	2,09	0,03	0,08	0,28
297	Гречка отварная	150	7,24	5,3	36,0	242	13,38	175,9	4,34	0,24	0,12	0,0
685	Чай с сахаром	200	0,3	0,0	13,65	53	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	50	3,95	0,67	24,15	123	12,0	16,5	1,0	0,08	0,03	0
	Бисквит	100	0,76	0,24	80,9	116	18,0	14,0	0,34	0,024	0,050	8,4
Возрастная категория: 12 лет и старше												
246	Гуляш из говядины	120	12,0	12,1	3,8	165	13,53	22,30	2,51	0,04	0,10	0,33
297	Гречка отварная	180	9,6	6,8	46,3	312	17,21	162,83	5,58	0,31	0,16	0,0
685	Чай с сахаром	200	0,3	0,0	13,65	53	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00
	Хлеб	100	7,9	1,34	48,3	246	24	33	2	0,16	0,06	0

Старший повар  Е.А.Ромахова