

Меню «Кусакская СОШ» - филиал МБОУ
«Гальштадтская СОШ»

Директор школы

Осипова Н.Ф.



Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Пятница.16.05.25 г							
Завтрак	Тушеная курица, подлив	120/60	10,4	10,4	13,1	212	302
	Гречка отварная	0,150	7,24	5,3	36	242	297
	Хлеб	0,050	3,95	0,67	24,15	123	15
	Чай с сахаром	0,200	0,3	0,0	13,62	53	685
Итого за завтрак		0,580				630	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак	Тушеная курица, подлив	150/80	12,0	12,1	13,8	282	302
	Гречка отварная	0,180	9,6	6,8	46,3	312	297
	Хлеб	0,100	7,9	1,34	48,3	246	15
	Чай с сахаром	0,200	0,3	0,0	13,62	53	685
Итого за завтрак		0,710				993	

Старший повар

Ромахова Е.А