



Директор школы Осипова Н.Ф

Меню «Кусакская СОШ» - филиал МБОУ
«Гальбштадтская СОШ»

Сезон: осеннее-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 пятн.17.04.26г							
Завтрак	Гуляш из говядины	0,120	12,0	12,1	3,8	165	246
	Горошница	0,180	18,1	5,9	42,5	318	107
	Салат овощной	0,080	1,4	3,8	5,0	85	32
	Хлеб	0,100	7,9	1,34	48,3	246	15
	Чай с сахаром	0,200	0,3	0,0	13,62	53	685
Итого за завтрак		0,680				867	

Старший повар

Ромахова Е.А