



Директор школы Осипова Н.Ф

Меню «Кусакская СОШ» - филиал МБОУ
«Гальбштадтская СОШ»

Сезон: осеннее-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 пятн.17.04.26г							
Завтрак	Гуляш из говядины	0,100	10,4	10,4	13,8	148	246
	Горошница	0,150	15,0	4,9	35,4	265	107
	Салат овощной	0,060	1,2	3,5	3,0	51	32
	Хлеб	0,050	3,95	0,67	24,15	123	15
	Чай с сахаром	0,200	0,3	0,0	13,62	53	685
Итого за завтрак		0,560				640	

Старший повар

Ромахова Е.А