



Директор школы Осипова Н.Ф

Меню «Жуаская СОШ» - филиал МБОУ
«Гальштадтская СОШ»

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Четв.22.05.25г							
	Жаркое по домашнему	0,200	18,2	18,2	43,6	312	436
	Хлеб, печенье	0,050/0,050	3,95	0,67	24,15	123/62	15
	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0,1	18, 20	70,6	639
Итого за завтрак		0,500				567,6	

Возрастная категория: 12 лет и старше

	Жаркое по домашнему	0,250	24,3	24,2	47,5	416	436
	Хлеб, печенье	0,100/0,050	7,9	1,34	48,3	246/62	15
	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0,1	18, 20	70,6	639
Итого за завтрак		0,600				794,6	

Старший повар

Ромахова Е.А