



Директор школы Осипова Н.Ф.

Меню «Кусакская СОШ» - филиал МБОУ
«Гальбштадтская СОШ»

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Пятн 25.04.25г							
Завтрак	Гуляш из говядины	0,100	10,4	10,4	13,8	148	246
	Гороховое пюре	0,150	15,0	4,9	35,4	265	107
	Хлеб	0,050	3,95	0,67	24,15	123	15
	Чай с сахаром	0,200	0,3	0,0	13,62	53	685
Итого за завтрак		0,500				589	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак	Гуляш из говядины	0,120	12,0	12,1	3,8	165	246
	Гороховое пюре	0,180	18,1	5,9	42,5	318	107
	Хлеб	0,100	7,9	1,34	48,3	246	15
	Чай с сахаром	0,200	0,3	0,0	13,62	53	685
Итого за завтрак		0,600				782	

Старший повар

Ромахова Е.А